
Consulta de Sexualidade

A Consulta de Sexualidade do Centro de Desenvolvimento Infantil – DIFERENÇAS pretende avaliar, intervir ou apoiar pessoas, famílias e instituições. As actividades da equipa podem ser desenvolvidas nos vários pólos da Rede DIFERENÇAS, mediante contactos e marcações.

Mais concretamente a equipa desenvolve as seguintes actividades na área da sexualidade:

- 1) **Aconselhamento** - Dirigido a famílias com crianças, jovens ou adultos com perturbações neurodesenvolvimentais, tais como trissomia 21, perturbações do espectro do autismo, perturbações da aprendizagem e perturbações do desenvolvimento intelectual;
- 2) **Intervenção clínica de psicologia e sexologia** - dirigida a crianças, jovens, jovens-adultos ou adultos com dificuldades relacionais e /ou comportamentais ao nível da sexualidade;
- 3) **Aconselhamento e apoio psicológico** para famílias e casais com filhos/as com **disforia de género** ou **incongruência com o seu género**, crianças e jovens que demonstrem sofrimento por pertencer a um determinado sexo; ou que sofram discriminações ou problemas sociais por não terem uma expressão de género tradicional de rapaz ou rapariga;
- 4) **Formações/Workshops** - para pais, mães, cuidadores, professores/as de educação especial, assistentes operacionais, ou outras populações, em questões da sexualidade de pessoas portadoras de perturbações neurodesenvolvimentais;

Dúvidas ou sugestões:

Dr.^a Helena Almeida – Psicóloga Clínica

Contacto: lanaalmeida@hotmail.com